關於巴金森失智症

蔣漢琳 陳俊宇

巴金森病初期是以動作障礙為主，但是隨著疾病進展，病患可能會出現認知功能的退化。和阿茲海默症主要以容易忘東忘西為一開始出現的症狀不太一樣的地方在於，巴金森病患的記憶力往往不是最早被影響的功能，而是其他認知功能，這些功能包括有注意力、執行能力、空間感、或抽象思考能力。另外，有認知功能障礙的巴金森病患，往往會開始出現幻覺或幻想。最常見的幻覺症狀為視幻覺。當狀較輕微的時候，病患可能會只有錯覺，譬如說把放在地上的花瓶看成是小孩，漸漸當症狀變得比較嚴重，病患會開始看到不存在的事物，一開始病患自己會知道那是幻覺，但久而久之，病患會越來越分不清楚那些幻覺是真是假。除了幻覺以外，病患也可能出現幻想，編出一些跟事實不符合的故事，譬如說伴侶有外遇等等。

**當病患開始出現認知功能障礙的時候怎麼辦？**

當發覺有認知功能退化的症狀的時候，可以觀察這些症狀是否會影響到日常生活、工作、以及社交關係。若無，則表示症狀尚且輕微，保持規律的日常生活、多吃原型的食物與避免加工類食品、保持愉快的心情、維持正常的社交活動，與養成規則的運動習慣可以幫助病患症狀的改善。若這些認知功能退化已經影響到日常生活、工作、以及社交關係，則建議在回診時跟您的神經科醫師討論，是否需要進一步做相關檢查已給予藥物治療。

**當病患開始出現幻覺或幻想該怎麼辦？**

輕微的幻覺或幻想是不需要治療的。但若是這些幻覺或幻想的症狀惡化得很快，則須儘快回診跟醫師諮詢，必須排除藥物本身或是其他系統性身體疾病的影響，如感染。

認知功能退化是巴金森病後期會產生的症狀。對巴金森病患與家屬的生活品質影響很大。早期發現，早期治療，並且保持健康的生活型態與愉快的心情都是有幫忙的。