



婦女與癲癇

臺北榮民總醫院癲癇科 施彥丞醫師 / 劉祐岑醫師



女性荷爾蒙會影響癲癇發作

全世界的人口中，有一半的人口為女性，女性的癲癇患者在治療上需要更加留心與注意。女性荷爾蒙對神經元有著重要的調節作用，幫助神經系統維持穩定和正常功能，雌激素會影響神經的興奮性，黃體素則有抑制神經元的作用，也因此荷爾蒙的變化會影響癲癇發作。



生理週期與癲癇發作

在女性的每一次月經週期中，都會經歷荷爾蒙的變化，因而有些婦女在月經期會有明顯的癲癇發作（經期性發作），是因為此時黃體素的濃度較低，對於癲癇的發作抑制減少的緣故。妳可以與神經科醫師討論，避開較易與荷爾蒙出現相互影響的抗癲癇藥物。若需要規則補充女性荷爾蒙，也要告知婦產科及神經科醫師，妳有在服用抗癲癇藥物。



癲癇婦女可以安心懷孕、哺乳嗎？

懷孕期間是癲癇患者需要特別注意的時候，此時因為體重上升及生理狀態的改變，約有 20% ~ 35% 的婦女的癲癇發作會增加。從計劃懷孕之前，便可提早和醫師討論抗癲癇藥物的調整，選擇懷孕及哺乳期皆可服用的藥物、避開可能對胎兒有影響的藥物、或者是其他可能的治療方式。而在懷孕期間及進入哺乳期時，也可配合密切監測藥物的效果並且定期產檢，就能做好癲癇控制，也兼顧胎兒健康。



台灣癲癇婦女妊娠通報網

當妳懷孕了，可以加入「台灣癲癇婦女妊娠通報網」，這是由國民健康局專案委託台灣癲癇醫學會與周產期醫學會共同合作，建立台灣懷孕癲癇婦女的登錄。若您準備懷孕、或已經懷孕了，都可以向您的神經科醫師詢問或者是直接和台灣癲癇醫學會詢問相關的資訊。



臺北榮總癲癇科 全國首選癲癇治療團隊



醫師陣容



婦女與癲癇

臺北榮民總醫院癲癇科 施彥丞醫師 / 劉祐岑醫師



進入更年期之後...

在進入更年期後，因為女性荷爾蒙濃度降低，也是癲癇發作控制可能會出現變化的時期，過去的研究統計約有三分之二的婦女此時癲癇發作頻率可能會上升，尤其是過去有經期性癲癇的婦女。此外，此時骨密度也開始下降。可以與妳的神經科醫師討論，避免會受到賀爾蒙濃度影響、或增加骨質疏鬆的風險的抗癲癇藥物，或進行劑量的調整。

婦女癲癇隨著在生命中的不同週期會面臨不同時期的變化，隨著醫學的進步與治療方式的發展，現在的癲癇患者能夠有許多更安全且有效的治療方案，讓婦女能夠不受疾病的干擾有更安心健康的生活。如果在治療過程中有任何的疑問，也歡迎大家主動和您的神經科醫師討論。



臺北榮總癲癇科 全國首選癲癇治療團隊



醫師陣容