



癲癇藥物治療

臺北榮民總醫院癲癇科 林柏佐醫師 / 劉祐岑醫師

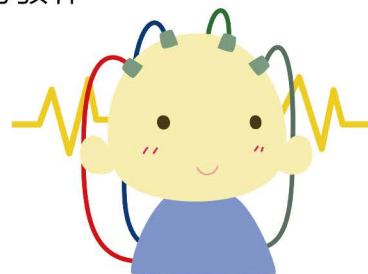


癲癇是一種常見的慢性神經系統疾病，主要特徵是大腦神經細胞異常放電，造成反覆發作的短暫神經功能失常。這些發作可以表現為肢體抽搐、意識喪失、感覺異常、情緒變化，甚至短暫的行為異常。癲癇的診斷為至少兩次無誘因的癲癇發作，或有一次發作但未來具有超過六成風險會再度復發的情形。癲癇並非單一疾病，而是一群具有共通表現但成因與表現多樣化的疾患，早期正確診斷與分類，有助於選擇最適合的治療方案，提升患者的生活品質。



癲癇病因分類：

- (1) 結構性原因：腦部結構異常，如中風、腦外傷、腦瘤、先天性腦部畸形。
- (2) 遺傳性原因：基因突變或家族性癲癇。
- (3) 感染性原因：如腦膜炎、腦炎感染。
- (4) 代謝性原因：如低血糖、低血鈉等代謝異常導致的發作。
- (5) 免疫性原因：自身免疫相關腦炎。
- (6) 未知原因：部分患者找不到明確病因。



癲癇發作分類：

- (1) 局部性發作
發作起源於大腦特定區域，症狀依影響部位不同而異。可分為有意識的局部發作和無意識的局部發作。
- (2) 全面性發作 (Generalized onset seizures)
發作一開始就影響整個大腦，通常伴隨意識喪失。常見型態包括全身強直-陣攣發作（俗稱「大發作」）、失神發作、肌躍性發作、強直性發作、陣攣性發作、失張力性發作、不明起源發作。



抗癲癇藥物治療：

使用抗癲癇藥物是癲癇的主要治療方法，將近一半的癲癇患者只需要單一藥物即可很好的控制癲癇發作，約七成的患者能夠在一種或多種藥物治療下有效控制癲癇的發作。抗癲癇藥物可以穩定大腦神經元的電活動，抑制異常放電，減少發作的次數與嚴重程度，提升患者的生活品質。而藥物的選擇會依據患者的發作類型（局部性、全身性等）、年齡、性別（如是否有懷孕計劃）、合併疾病、副作用耐受性等因素來調整。在使用抗癲癇藥物時，我們強調「從低劑量開始，緩慢增加劑量」的原則，藉此減少副作用並提升癲癇患者對藥物的耐受度。這項原則對於初次使用抗癲癇藥物的患者及某些高風險族群尤其重要。



臺北榮總癲癇科

全國首選癲癇治療團隊



醫師陣容



癲癇藥物治療

臺北榮民總醫院癲癇科 林柏佐醫師 / 劉祐岑醫師



正確的服藥觀念：

癲癇的控制往往和正確的服藥觀念息息相關，以下幾點注意事項極為重要：

(1) 規律服藥是治療成功的關鍵

抗癲癇藥物必須**每天按時按量服用**，才能在體內維持穩定的藥物濃度，有效預防癲癇發作。即使長期沒有發作，**也不能自行停藥或減量**。最重要的是不要因為害怕吃藥，就不願意按時按劑量吃藥，甚至是自行停藥，這些皆可能導致癲癇復發，甚至引起危及生命的持續性癲癇。

(2) 定期回診與藥物濃度監測

在癲癇開始治療後，務必定期回診，才能讓醫師即時的掌握患者的狀況，評估是否調整藥物劑量或更換其他治療選項。某些抗癲癇藥物能夠抽血檢查血中濃度，以確認藥效是否足夠且避免副作用。

(3) 認識與處理副作用

抗癲癇藥物有可能出現副作用，如：嗜睡、暈眩、皮膚過敏、情緒變化、腸胃不適等。**大部分副作用是輕微且可以適應的**，但若出現嚴重症狀（如嚴重皮疹、意識改變、持續噁心嘔吐），應立即回診或就醫。如果服用藥物有副作用的疑慮，應與你的神經科醫師好好討論。

(4) 注意藥物交互作用

有些抗癲癇藥物可能與其他藥物（如抗生素、感冒藥、避孕藥、中草藥等）產生交互作用，影響藥效或增加副作用風險。**在開始服用任何新藥之前，務必告知醫師或藥師目前正在使用的所有藥物**，避免不必要的風險。另外，**避免自行服用未經醫師認可的偏方或補充品**。

(5) 注意生活作息與發作誘因

保持充足睡眠，避免熬夜，避免過度疲勞與精神壓力，避免大量飲酒或濫用藥物，若有特定誘發因素（如閃光燈、過度使用電子產品），應盡量避開。



臺北榮總癲癇科

全國首選癲癇治療團隊



醫師陣容



癲癇藥物治療

臺北榮民總醫院癲癇科 林柏佐醫師 / 劉祐岑醫師



特殊族群考量：

(1) 懷孕中的癲癇患者：

部分抗癲癇藥物可能影響胎兒，需事前與醫師討論，調整最適合的用藥計畫，而且懷孕期間需密切追蹤，以兼顧母體與胎兒的安全。

(2) 兒童癲癇患者：

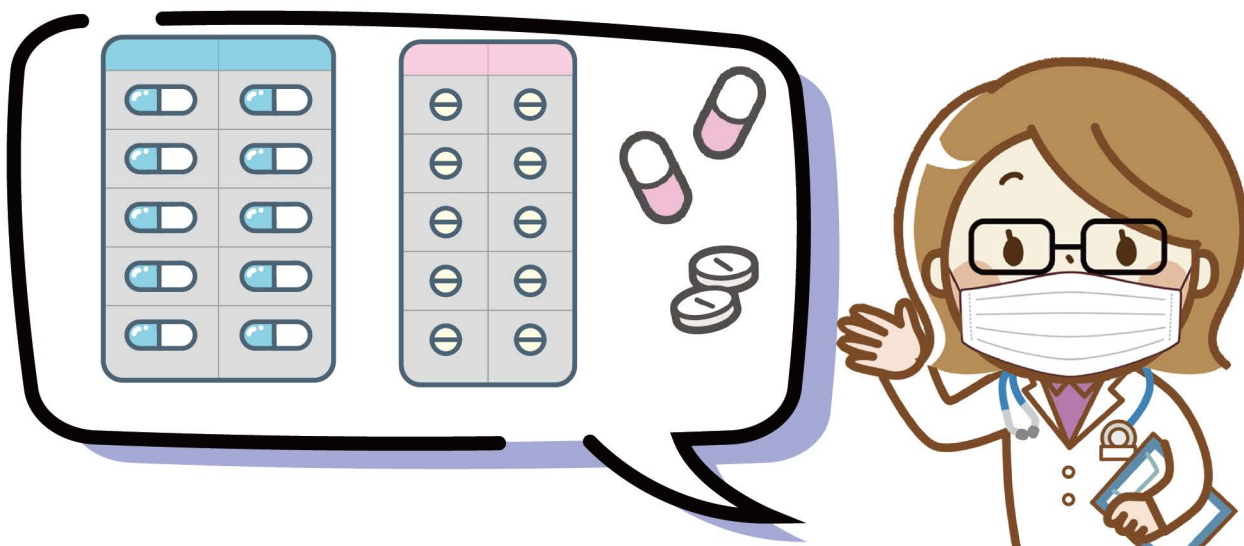
兒童神經系統尚在發展，藥物代謝與成人不同，需特別注意劑量調整與副作用監測，並定期依成長情況重新評估治療計畫。

(3) 老年癲癇患者：

高齡族群癲癇多與中風、腦部退化或其他慢性疾病有關，且對藥物的耐受性較差，容易因藥物副作用（如嗜睡、平衡不穩、跌倒）影響生活品質。因此老年患者的治療需特別注意藥物交互作用及其他共病症的影響。



癲癇並非不可控制的疾病，透過規律治療、按時按照醫囑服用抗癲癇藥物，維持良好的生活習慣，以及醫病團隊的密切合作，大多數患者都能達到良好控制，回歸正常學習、工作與生活。



臺北榮總癲癇科 全國首選癲癇治療團隊



醫師陣容