

癌症資源中心關懷活動

認識預立醫療照護諮商、運動緩解癌疲憊

一、活動緣起：

為協助癌症病友及家屬認識預立醫療照護諮商，促進其自行選擇接受或拒絕醫療的權利，預先規劃自己的醫療照護，事先做出醫療決定，以達到尊嚴善終的目標，特辦理此講座，並結合動態運動課程，帶領癌友及親友活絡筋骨、緩解癌症疲憊，亦有助於紓壓調適身心。

二、主辦單位：臺北榮民總醫院癌症資源中心

三、活動時間：113年3月30日(六) 13:00-16:00

四、活動場地：臺北榮民總醫院長青樓癌症資源中心

五、活動對象：於本院就醫治療中或治療結束之癌症病人及其親友

六、活動人數：20人

七、活動講師：臺北榮總社會工作室黃明慈社工師

八極養生保健社團暨薪團學苑陳家緯兼職講師

八、活動流程：

時間	內容	說明
12:45~13:00	報到	
13:00~14:30	認識預立醫療照護諮商： 1. 預立醫療照護諮商 2. 預立醫療決定書 3. 常見問答分享	主講人： 臺北榮總社工室黃明慈社工師
14:30~16:00	1. 居家筋骨活絡法 2. 核心肌群練習 (依癌友活動能力調整課程)	主講人： 八極養生保健社團暨薪團學苑 陳家緯兼職講師
16:00~	賦歸	

九、經費：

1. 經費來源：財團法人惠眾醫療救濟基金會

2. 經費預算表：

經費類別	項目	費用說明	小計
講師費	「八極養生保健功法」課程講師費	2,000元*1.5小時=3,000元	3,000元
總計			3,000元