

視野檢查須知

Visual Field Examination

台北榮總眼科門診
護理指導單 No27

【本篇學習重點】

1. 檢查中，用眼角餘光感覺光點，不要轉眼尋找。
2. 有確定看到光點再壓按鈕。

一、什麼是視野檢查？

在儀器固定的背景照明下，測量單眼對於光點刺激能看見的寬廣度和敏感度，是診斷青光眼、視網膜色素病變、視神經萎縮…等病症的重要指標之一。

二、檢查前應注意事項

1. 請保持輕鬆的心情，在檢查前一天有**良好的睡眠**。
2. 如果預期排定檢查當天身體不適，如：感冒、精神狀況差等，請盡早以電話連絡工作人員改期。(28757325 轉 7530)
3. 檢查當天不要安排太多密集的檢查或看診，以免心情焦急，影響準確度。

三、檢查中注意事項

1. 單眼視野檢查耗時約需 10-15 分鐘，左右眼輪流檢測，檢查時需要您的專心合作，機器會依據您的反應速度調整節奏，請不用過度緊張，保持平常心即可。
2. 首先，工作人員會與您確認基本資料及眼鏡度數，請攜帶您的**老花眼鏡**。
3. 坐在機器前時，請確認您的坐姿舒適，高度適中，全身肌肉放鬆不需緊繃。
4. 檢查時，注視儀器中的一個固定標的，眼睛不可飄移。若看不清此固定標的，請告知檢查人員。
5. 檢查中，**眼角餘光**會感覺到**有亮點閃動**，不論亮點大小，請立刻以手壓下**按鈕**，不要轉眼尋找。
6. 檢查時，盡量不要在意周圍環境或儀器所發出的聲音，只須注意是否有**亮點閃動**。
7. 若覺得很疲倦，可**長壓按鈕不放**，檢查即暫停數秒，此時稍微閉眼休息，但**不要移動身體或頭部**。

四、檢查後注意事項

請確認回診看報告之時間，並依時間就診。

參考文獻

洪韻筑(2010)·視野檢查·義大醫訊·38, 31-33。

視野計 - 華人百科 <https://www.itsfun.com.tw/視野計/wiki-1309016-9316985>

陳瑩山(2023)·視野檢查讓病情更明朗化·健康世界·555， P20 - 21。

Anders Heijl, et al. (2012). *Effective Perimetry*. USA : Carl Zeiss Meditec.

Carl Zeiss Meditec, Inc. (2007)·設置測試之病人的準備工作·視野分析儀 II - i 系列用戶指南，
3，21- 23。

Mi Sun Sung , Hyun Jee Kim , Sang Woo Park . (2023). Predictors of long-term visual field outcome after an episode of acute primary angle closure. *Clinical and experimental ophthalmology*. <https://doi.org/10.1111/ceo.14206>

台北榮總 眼科門診 關心您